



W programie

11.00 – 12.30	Co i jak jeść, aby być zdrowym? <i>dr Robert Gajda</i>	Aula II B
	Quiz wiedzy żywieniowej <i>Studentki III roku Zdrowia Publicznego</i>	
12.30 – 12.45	Przerwa	Hol parter Blok B
	Blok tematyczny I- Zadbajmy o zdrowie: - Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej - Ćwiczenia przygotowujące do samodzielnej kontroli swojego zdrowia - Konsultacje z dietetykiem Natur House - Konsultacje z trenerem fitness	
	Blok tematyczny II - Zadbajmy o urodę: Pokazy najnowszych trendów wizażu i stylizacji (włosy, ciało, paznokcie)	
	Stoiska wystawowe – prezentacja produktów ekologicznych oraz kosmetyków naturalnych	
12.45 – 13.15	Moda na smukłą sylwetkę czy anoreksja? <i>mgr Maria Lipiec</i>	Aula II B
13.15 – 13.30	Przerwa	Hol parter blok B
	Blok tematyczny I- Zadbajmy o zdrowie: - Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej - Ćwiczenia przygotowujące do samodzielnej kontroli swojego zdrowia - Konsultacje z dietetykiem Natur House - Konsultacje z trenerem fitness	
	Blok tematyczny II - Zadbajmy o urodę: Pokazy najnowszych trendów wizażu i stylizacji (włosy, ciało, paznokcie)	
	Stoiska wystawowe – prezentacja produktów ekologicznych oraz kosmetyków naturalnych	

